

Geistliche Sportwoche

Krafttraining und Seelentraining...

2018 im Stift
Heiligenkreuz



22.-28. Juli 2018



Teilnehmer: Jeweils maximal 20 Burschen können mitmachen, rechtzeitige Anmeldung ist daher sehr wichtig!
Motivation für Leib und Seele ist wichtig. Bereitschaft zum Muskelkater.

Mitnehmen: Sportkleidung, Badesachen usw., wer hat und kann: Musikinstrument! **Alter: 16 - 28 Jahre**

Verlauf: Beginn am Sonntag, um 17 Uhr! Ende am Samstag, um 13.00 Uhr. Also 6 volle Trainingseinheiten!

Kosten: Das Gastmeisteramt verrechnet pro vollen Tag für alles inklusive (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Übernachtung usw.) 17,- €, also für 6 volle Tage 102,-€.

Information und Anmeldung: bei Frater Isaak Maria; Tel. +43-680-2237748 bzw. im@stift-heiligenkreuz.at

Was ist eine „Geistliche Sportwoche“?

Eine Woche trainieren wir Kraftsport unter fachmännischer Anleitung, hören geistliche Vorträge, halten Lobpreis, beten und erleben auch ein bisschen klösterliches Leben.

Die Geistliche Sportwoche ist eine Mischung von allem: Training, Ferien, Klosterleben...